

Памятка по профилактике выпадения детей из окна

Дети очень уязвимы перед открытым окном из-за естественной любознательности.

Не оставляйте ребёнка одного у открытого окна!



Падение из окна является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

1. Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром. Достаточно отвлечься на секунду, и она может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда.
2. Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше

чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.

3. Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.
4. Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.
5. Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.
6. Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.

7. Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).

8. Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение.



9. Не используйте антимоскитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору, а потом выпадают вместе с ними наружу. Сетки не выдерживают веса даже самого маленького ребенка.

10. Находясь с ребенком около открытого окна, крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша.

11. Не ставьте ребенка на подоконник, не поощряйте самостоятельного залезания на него, предупреждайте даже попытки таких игр.

12. Установите на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом, препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.

Не теряйте бдительность, объясните ребенку, что опираться на окна нельзя, а тем более высовываться наружу.



Вместе сохраним здоровье детей!

Уважаемые взрослые!

Открытое окно – опасность для ребёнка!

Некоторые родители разрешают своим детям играть на подоконниках. Этого делать нельзя! Ребёнок должен знать и понимать, что подоконник не место для игр и развлечений!



Родители для безопасности собственных детей должны тщательно продумать расстановку мебели, чтобы ребёнок не смог взобраться на подоконник. Необходимо позаботиться и о специальных фиксаторах, которые не позволят ребёнку **открыть окно**.



Самое опасное время **открытых** окон – с мая по сентябрь, когда **окна открыты нараспашку**.

По печальной статистике чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года (*когда ребёнок только начинает ходить*) и до 5-6 лет. Чтобы эта печальная статистика не увеличивалась, **родителям** необходимо быть более бдительными и следить за детьми в квартирах, не оставляя их без присмотра в помещениях с **открытыми окнами**.

Элементарные меры безопасности и ваша бдительность помогут сохранить жизнь и здоровье ваших детей!



Нельзя надеяться на москитную сетку! Она создаёт для ребёнка мнимую иллюзию закрытого **окна**. Ребёнок подсознательно воспринимает москитную сетку как защитный барьер, порой опирается на неё, в результате происходит непоправимое несчастье.



Помните – у вашего ангела нет крыльев!





Правила предотвращения травматизма



Нельзя играть и находиться в опасных местах: на стройках, в промышленных зонах, заброшенных домах, на крышах, чердаках, деревьях.



Избегай контакта с электрическими проводами: это опасно для жизни и здоровья, т.к. провода могут находиться под напряжением.



При грозе и молнии опасайся открытых пространств и не укрывайся под деревьями и высокими сооружениями. Лучше всего переждать непогоду в закрытом помещении, подальше от окон и дверей.



Соблюдай правила безопасности при пользовании аттракционами и качелями: нельзя вставать во время движения аттракциона или во время раскачивания, не раскачиваться на большую высоту и т.п.; используй все страховочные приспособления.



Не фотографируйся на высоте. При фотографировании на высоте (особенно селфи) высок риск падения.