

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ УТОПЛЕНИЯ:

- ▶ НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ, ЗАВЕДОМО ОПАСНЫЕ ДЕЙСТВИЯ;
- ▶ ПОПАДАНИЕ В ВОДУ ЛЮДЕЙ, НЕ УМЕЮЩИХ ПЛАВАТЬ;
- ▶ ОПАСНЫЕ МЕСТА ДЛЯ КУПАНИЯ: БУРНОЕ ТЕЧЕНИЕ, ВОДОРΟΣАИ И ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ В ВОДЕ, СИЛЬНЫЕ ВОЛНЫ, ВОДОВОРОТЫ, СУДОХОДНЫЕ ФАРВАТЕРЫ, ВОДОСБРОСЫ;
- ▶ СПАЗМ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ОТ ВНЕЗАПНОГО ПОПАДАНИЯ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ, «ХОЛОДОВОЙ ШОК»;
- ▶ ТРАВМЫ, ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ В ВОДЕ;
- ▶ ПРЕНЕВРЕЖЕНИЕ МЕРАМИ БЕЗОПАСНОСТИ;
- ▶ СУДОРОГИ, УСТАЛОСТЬ, ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ;
- ▶ НЫРЯНИЕ В НЕИЗВЕСТНЫХ МЕСТАХ.



Не купайтесь в незнакомых местах и не заплывайте далеко от берега



Не перегружайте плавательное средство и не прыгайте с него



Не играйте в воде в опасные игры



Не ныряйте в незнакомых местах



СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО

Если утопающий находится недалеко от берега и способен к активным действиям, то ему необходимо бросить какое-либо **СПАСАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО**.



Способы подачи спасательного круга



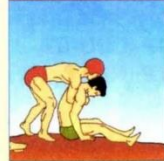
Подача конца Александра

Подача шаров

СПОСОБЫ ПОДЪЕМА УТОНУВШЕГО СО ДНА ВОДОЕМА

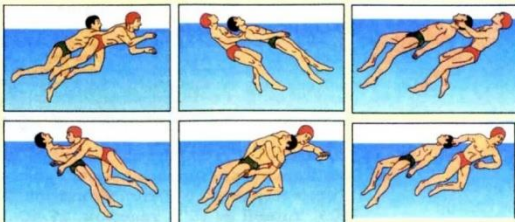


Если пострадавший лежит спиной на грунте, то к нему нужно подплывать со стороны головы, подхватить под мышки и поднять на поверхность воды.



В случае расположения пострадавшего на боку или животе к нему нужно подплывать со стороны ног.

ТРАНСПОРТИРОВКА УТОПАЮЩЕГО



Способы транспортировки утопающего

ОСМОТР ПОСТРАДАВШЕГО ПОСЛЕ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ИЗ ВОДЫ

Признаками клинической смерти являются:

ОТСУТСТВИЕ СОЗНАНИЯ, РЕАКЦИИ ЗРАЧКОВ НА СВЕТ И ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ.



Если после попадания света на зрачок, он остаётся широким, следует сделать вывод об отсутствии реакции зрачка на свет.

Сужение зрачка под воздействием света означает его реакцию на свет.

Расположить четыре пальца на шее пострадавшего между кивательной мышцей и хрящами гортани и осторожно продвигать вглубь, стараясь почувствовать удары пульса.

Определять пульс следует не менее 10 секунд.



Если подтвердились признаки клинической смерти следует быстро освободить грудную клетку от одежды и нанести удар по груди.

При его неэффективности приступить к сердечно-лёгочной реанимации.

Не торопитесь с окончательным выводом о том, что пострадавший мёртв. Сделайте всё возможное, чтобы он выжил!

10 запретов для вашей безопасности:

- Запрещено купание в необорудованных местах, вблизи водосбросов, пристаней, шлюзов, мостов, водоворотов, в заболоченных местах;
- Запрещено купание в местах, где выставлены предупреждающие об опасности щиты, знаки и надписи;
- Запрещено нырять с мостов, причалов, пристаней;
- Запрещено устраивать игры с «захватом», ныряниями, задержкой воздуха под водой, хватать людей за ноги, пугать, толкать в воду;
- Запрещено находиться в воде длительное время, из-за переохлаждения могут возникнуть судороги и произойти потеря сознания;
- Запрещено купаться в штормовую погоду;
- Запрещено заходить глубоко в воду, уплывать на матрасах и кругах далеко от берега, тем более людям, не умеющим плавать;
- Запрещено близко подплывать к проходящим судам, катерам, лодкам, гидроциклам;
- Запрещено заплывать далеко от берега, за буйки, обозначающие границы безопасной зоны;



● ЗАПРЕЩЕНО КУПАТЬСЯ В СОСТОЯНИИ АЛКОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ!



Правила поведения на водных объектах:

1. Купаться следует в специально оборудованных местах.
2. Находиться в воде не более 10–15 минут. При переохлаждении могут возникнуть судороги.
3. Не допускать шалостей на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся.
4. Не подплывать к моторным, парусным судам, лодкам.
5. Не заплывать далеко от берега, в том числе на надувных матрасах, кругах и автомобильных камерах.
6. Не купаться у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и зарос-

ших растительностью местах.

7. Запрещено подавать сигналы ложной тревоги.

8. Не прыгать в воду с приспособленных для этих целей сооружений.



9. Запрещено засорять водоемы и берега.

10. Запрещено заплывать за буйки, обозначающие границы купания.

11. Запрещено приводить с собой и купать собак и других животных.

12. Запрещено плавать на досках, бревнах, лежаках и т.п.

13. Не оставлять без присмотра малышей, они могут упасть в воду и утонуть.