

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

❖ Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



❖ Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение- это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

❖ Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



❖ Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

❖ Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЁМЕ:



ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

❖ Немедленно крикните, что идёте на помощь.

❖ Приблизиться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.

❖ Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

❖ К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

❖ Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. за 3-4 метра до полыньи.

❖ Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

❖ Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намочшая одежда тянет его вниз.

❖ Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

❖ Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питьё.

**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!
ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР
ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ
БЕЗОПАСНОСТИ!**

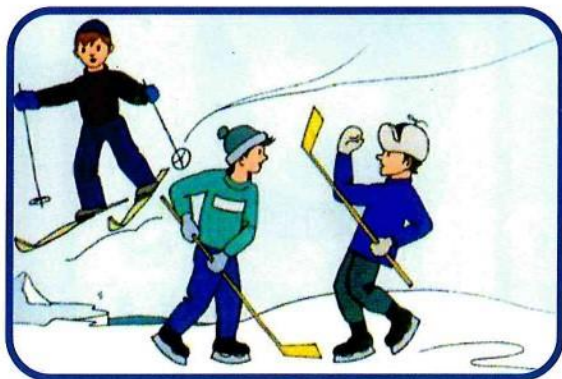
ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ОСЕННЕ - ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ**



**Не отпускайте детей на лед без присмотра,
ОБЪЯСНЯЙТЕ, ЧТО ЭТО ОПАСНО!!!**

**ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ**



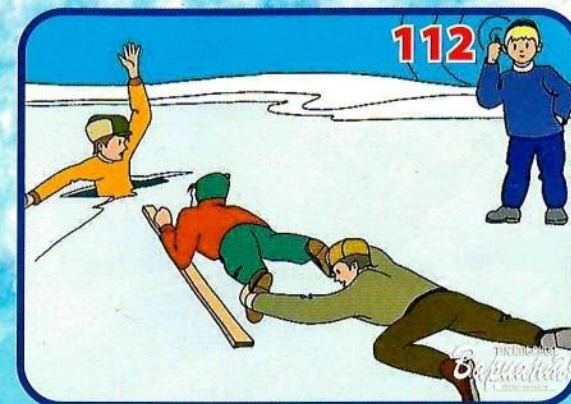
**Если под вами затрещал лед и появились трещины
не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь
на лед и перекатывайтесь в безопасное место!**



**ВНИМАНИЕ!
В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы**



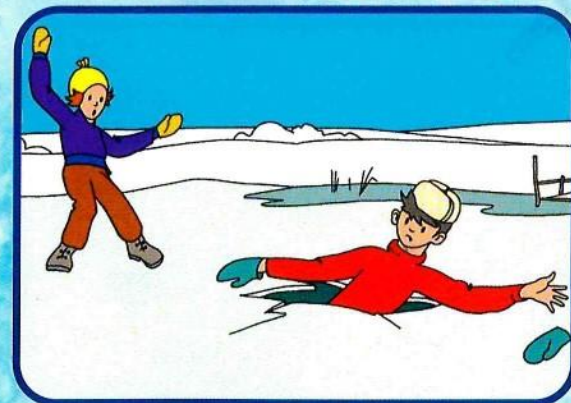
Помни!!! Непрочен лед около стоков вод у заводов и



**Самое безопасное решение в период
тонкого льда-не выходить на водоемы**



**Это решение сохранит
жизнь вашему ребенку!**



ОПАСНО ВЫХОДИТЬ НА ТОНКИЙ ЛЕД!